Was sind Exerzitien im Alltag?

* Stille suchen
* Auf das Wort Gottes hören
* Gott im Alltag entdecken
* Sich anderen öffnen
* Allein und gemeinsam unterwegs
* Gott erfahren

Reformierte Kirchgemeinde Flawil

SEMA
SEELSORGE EINHEIT MAGDENAU

Exerzitien im Alltag 2026



Exerzitien im Alltag 2026

Thema der Exerzitien

Das Titelbild dieser Exerzitien im Alltag zeigt eine Ikone von der Hl. Sophia, der göttlichen Weisheit. Diese Ikone und biblische Texte, die von der Weisheit Gottes sprechen, sind der rote Faden dieser Exerzitien. Es gibt eine faszinierende Vielfalt, wie die Weisheit im Alten und im Neuen Testament beschrieben wird:

Die Weisheit ist Mutter und Lehrerin aller Künste, Wissenschaften und Tugenden. Sie ist Tochter Gottes, Retterin der Welt, Weggefährtin im Leben, Helferin und Trösterin in Not, Fundament der Religion. Häufig tritt die Weisheit als Person auf. Sie heisst zum Beispiel Frau Weisheit im Buch der Sprichwörter. Die Weisheit wird in diesem Buch auch als Kind Gottes bezeichnet, das bei der Schöpfung zugegen ist. Die Weisheit wirkt als Busspredigerin und Mahnerin. Sie ist aber auch Gastgeberin. Sie baut ihr Haus mitten unter den Menschen, kommt denen, die sie suchen entgegen und ist wie eine Mutter oder Ehefrau. Als bevorzugte Tochter Gottes nimmt sie Wohnung in Israel. Schliesslich spricht der Apostel Paulus darüber, dass in Jesus die ganze Weisheit Gottes sichtbar wird. Darum dürfen wir beim Betrachten der Ikone von Sophia, der göttlichen Weisheit, auch Jesus sehen.

Möge Gottes Weisheit bei uns Wohnung nehmen.

Elemente der Exerzitien

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppentreffen mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St. Gallen

Daten

Donnerstag, 29.10.2026, 20.00 Uhr
Pfarreizentrum kath. Kirche St Laurentius

Donnerstag, 5.11.2026, 20.00 Uhr
Meditationsraum ref. Kirche Feld

Donnerstag, 12.11.2026, 20.00 Uhr
Pfarreizentrum kath. Kirche St Laurentius

Donnerstag, 19.11. 2026, 20.00 Uhr
Meditationsraum ref. Kirche Feld

Leitung Sabine Gritzner-Stoffers, reformierte Pfarrerin
Ruth Rohde Ehrat

Anmeldung sabine.gritzner@ref-flawil.ch
ruth.rohde@se-ma.ch

Gemeinsamer Anlass in der Kathedrale

Montag, 16. November 2026, 18.15 Uhr

Gottesdienst mit Bischof Beat Grögli. Anschliessend stellt Hildegard Aepli alle Gruppen vor, die Exerzitien gemacht haben oder dran sind.
Alle Gottesdienstbesuchenden sind herzlich eingeladen zu Brot und Wein.